

報章
Press

刊登日期
Publish Date

標題
Title

關德國寶產品
Related Product(s)

頭條日報

2021-04-15

全線冷氣系列瘋狂勁減_低至 4 折

德國寶

中風復康 下肢肌肉訓練

中風患者最面對的步行問題多是肌力不足、肌肉控制不順、張力太強、關節屈伸不利及平衡力不足等等。當中物理治療師會因應中風患者的問題，設計肌力訓練或伸展運動，改善步行時站立期和擺動期主要的肌肉。中風復康的肌肉鍛鍊不可不提是「肌張力」。肌張力過高時，肌肉會繃緊，關節屈伸也不利；肌張力過低時，肌肉會軟弱無力。合適的肌張力可以支撐身體之餘，亦可讓肢體流暢地活動。所以肌肉訓練也要考慮到中風患者是肌張力過低或是過高。

黃婆婆自從中風後，十分努力地進行復康治療。每天會到公園用土的行進行訓練，在家亦會踢沙包練力，但步姿總是不順暢。物理治療師就著黃婆婆的期望及目標，使用「功能性電刺激復康單車」進行臀大肌、股四頭肌和脛前肌訓練來改善問題。在進行踩單車的動作時，學習控制肌張力，下肢協調及鍛鍊肌耐力。

除此之外，黃婆婆的步行穩定性表現一般，需要物理治療師在有「視覺提示」的路面進行步姿訓練，例如偏向一邊步



行或者提膝的角度不足，容易令下肢拖著地面行，所以注意落腳的位置及提腳。

在步行時重心未能足夠靠向患肢是黃婆婆另一個需要改善的問題，主要因為黃婆婆在中風後患肢關節感應差，沒有足夠信心將重心轉移。因此，黃婆婆需要利用「平衡站立儀」訓練步行時站立期所支撐身體的肌力及耐力。

中風復康之路是艱辛和漫長的。就像黃婆婆一樣，很多中風患者在經過一段時間的訓練後能重拾步行的功能，甚至能不斷進步，可見復康的潛力是難以估計。只要不輕言放棄，每一位中風患者也可以重建自主生活。



吳劍青

物理治療師
康藝復康治療中心



Roseville Rehabilitation Centre

康藝復康治療中心

地址：香港何文田窩打老道 77A 號

(九龍維景酒店側)

電話：2301 1398

https://rosevillehk-rc.com

GERMAN 德國寶

全線冷氣系列

低至 **4折** 瘋狂勁減

送基本安裝

限量發售

夏天冷氣夠涼先至爽！

夏天就到啦！唔想熱到暈到覺，或者坐唔屋企都熱到出汗？點少得部「Chill」級，涼又至慳電的冷氣！德國寶全線冷氣系列，低至4折瘋狂勁減同你晒「冷」！無論3/4匹、1匹還是1.5匹，總有一部啱你屋企！想今個夏日日涼涼爽爽「涼爽一夏」？幫緊你幫緊你幫緊你！

www.germanpool.com 訂購熱線 9387 2380 德國寶中心廚房

頭條日報 港聞 全港 No.1 最多人睇嘅報章 LOCAL NEWS

15/04/2021 THU

曾國衛：選舉制修改後管治大提升

《完善選舉制度（綜合修訂）條例草案》昨天在立法會首讀，法案委員會周六召開首次會議，目標下月底前通過。草案列出選舉委員會中新增的「同鄉社團」、「基層社團」及「全國性團體」名稱，日後將提名或選出多個選委。政制及內地事務局長曾國衛表示，修改選舉制度後，政府管治效能大大提升，將集中精力發展



經濟及民生。草案內容包括禁止煽惑他人不投票或投白票的行為、重劃立法會地區直選十個選區、改組選舉委員會等。其中一千五百人的選委會共五個界別，第三界別新增六十席，由二十四個有「同鄉社團」投票選出，其中「香港山東社團總會」、「香港四川社團總會」雖運作未夠三年，但仍可成為該界別分組選民；第三界別的「基層社團」亦會投票選出六十席，有關團體由香港島各界聯合會、九龍社團聯會及新界社團聯會組成。至於第四界別新增的分區委員會、撲滅罪行委員會及防火委員會，在港九區佔七十六席，新界有八十席；該界別新增的二十七席「內地港人團體代表」，由二十七個政府指定團體各提名一人擔任。當中十一席由中國香港（地區）商會及其分會提名，另有六席由工聯會內地服務中心提名出任。此外，第五界別新增的一百一十名全國性團體香港成員，則是全國婦聯、全國工商聯、全國僑聯、全國青聯，以及中華海外聯誼會的代表。法案委員會周六召開首次會議，政府期望下月底前能通過草案。曾國衛表示，相信修改選舉制度後，政府的管治效能大大提升，集中精力發展經濟及民生。委員會主席鄧炳江指，審議時間緊迫，日後幾乎每天都開會，盡快通過草案。

「全民國家安全教育日」開幕禮今舉行 會展設講座

今天是「全民國家安全教育日」，亦是香港維護國家安全委員會首次主辦相關活動，主題為「國家安全·護我家園——完善選舉制度，落實愛國者治港」，旨在提高全港市民國家安全意識，開幕典禮今早在香港會議展覽中心大會堂舉行，並有主題講座。

同時，懲教署職員訓練院、香港海關學院、消防及救護學院、香港警察學院及入境事務學院等，五間紀律部隊訓練學校會舉辦開放日活動，加深市民對各紀律部隊的設施及培訓工作的認識，屆時會有中式步操表演。保安局長李家超表示，藉此可以彰顯國家情懷，又透露懲教署將於今年年初的結業會操升旗儀式中加入中式步操。

