

報章
Press

頭條日報

刊登日期
Publish Date

2019-10-25

標題
Title

DIY 養生牛奶南瓜饅頭

相關德國寶產品
Related Product(s)

蟲草燕窩煲 Deluxe Delicacy Cooker

Neurobion®
內絡必安

買第2件半價#

醫學證明

從根源趕走
戚、痺、痠、痛

奧地利製造，原裝進口

內絡必安
維他命B1, B6, B12

• 德國神效系統製成
• 有效舒緩憂鬱情緒、改善胃腸、中樞神經、神經痛等問題
• 有效緩解疲勞、肌肉乏力

肩頸痠痛

2011
NO.1

腰背刺痛

手痺腳痺

查詢熱線: 2170 7788

www.neurobion.com.hk

總經銷: 216 4211 (9:00-18:00)

地址: 香港中環皇后大道中101號

電話: 216 4211 (9:00-18:00)

傳真: 216 4211 (9:00-18:00)

郵寄: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

查詢: 216 4211 (9:00-18:00)

頭條日報 特刊

WWW.SIHEADLINE.COM
25/10/2019 FRI

SUPPLEMENT



健康百寶

古法
滋陰補陽固腎湯
食療講座

「腎虛」分陰陽，陰虛腎調經、陽虛補氣攝。「陽虛者」即指腎氣、腎元虛弱而面出現眩暈、常見面紅潮熱、手心腳心出汗、腰背酸痛、口乾失津、記憶力減、失眠多夢等。而「陽虛者」即指功能上衰退，是陰虛失調不理之結果，常見面如灰白、舌淡水滑、四肢冰冷、畏風怕寒、耳力衰退、肢體畏冷、食慾不振等。

聽講者學習古法食療湯水「滋陰補陽固腎湯」，即場試飲，親聞古法良方，每週一次，滋陰補腎，平衡陰陽，補而不燥，易學易煲，立竿見影，保健養生，承傳食療智慧，機會難逢，勿失良機。



古法「滋陰補陽固腎湯」食療講座

主講: 亞洲食療協會主席——吳智明先生

時間: 10月29日及11月3日下午3:00-4:30

11月1日晚7:30至9:00

費用: 全免 (贈送即止, 光臨先導)

地點: 亞洲食療協會「演講廳」

九龍彌敦道21號美蘭中心二層2101室

報名方法: 發電3480 3208或WhatsApp 6376 1073

網址: www.asia-ota.com

Facebook專頁: 亞洲食療協會



更多文章

肝鬱、肝毒、肝勞
疏肝清肝、排肝毒、抗疲勞

工作壓力大、睡眠少、少運動、食無定時，使都市人常見中央肥胖，加上喜愛油炸加工食品，容易肝鬱令肝排毒功能失調，使毒素積聚，出現喉嚨、慢性疲勞、脾氣暴躁、臉黃等情況。

iLiver™清肝解毒 減內臟脂肪

肝鬱使重金屬等毒素積聚，肝酵素上升，肝功能下降。普通人在肝功能變弱時甚少出現不適，直到發現眼黃、臉黃及小便深色等明顯徵狀時，肝情況已很嚴重。「正肝酵素」選用頂尖的活質成分—iLiver™植物萃取，疏肝明目、解毒去鬱，改善慢性疲勞。人體臨床研究顯示，連續服用4至8星期，可有效降低內臟脂肪含量及肝脂肪，保持肝臟脂肪平衡及降低肝酵素。同時加強肝臟解毒能力，減輕肝損傷、促進肝細胞再生，確保肝臟正常運作，及時疏肝解肝鬱！萬事有節。



正肝酵素
售價: \$139 (具單盒裝)
正品編號: 3997 0506
網址: www.herbistandard.com.hk

DIY養生牛奶南瓜饅頭

南瓜含有豐富維生素、膳食纖維等營養元素，不但可增強身體免疫力，亦對改善秋燥症狀大有裨益！將南瓜製作成饅頭當作健康早餐或下午茶小食亦是不錯的選擇。從而為營養養生食材而設的德國寶島草蒸饅頭，內置七大傳統營養調經式，一鍵製作出各式養生補品，營養過程營養不流失，保持水份，原汁原味。配備12小時智能預約功能，烹調完成後自動以60至80°C進行長達12小時保溫，更設防乾燒功能，無需看管，自動烹調，讓你省時又省心。



牛奶南瓜饅頭

材料: 低筋麵粉240克、糖20克、椰菜乾碎每1茶匙、南瓜肉150克、牛奶90毫升、泡打粉1茶匙

步驟

1. 南瓜肉去皮切碎後用隔渣器，放入蒸籠蒸熟後以「蒸菜」模式蒸菜蒸熟，然後攪成泥。
2. 牛奶加熱至微沸，攪勻後，椰菜乾碎、南瓜加入攪拌均勻並攪至光滑，再保留蒸好，發酵1小時至兩倍大。
3. 攪打麵粉成氣，並加入椰菜泥及上列打粉，揉成光滑後讓麵團發酵15分鐘。
4. 麵團擀平至約1厘米厚長方形，捲成筒狀切成長條，再擀至30分鐘。
5. 放入蒸籠蒸面將以「蒸菜」模式蒸12分鐘即可。



德國寶島草蒸饅頭 (SCB-103)

