

報章
Press

刊登日期
Publish Date

標題
Title

關德國寶產品
Related Product(s)

頭條新聞

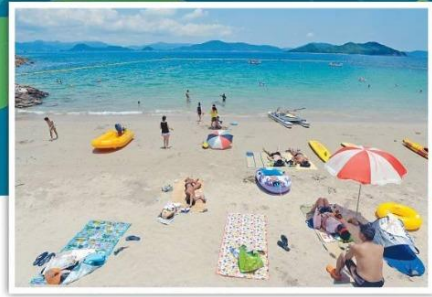
2021-06-18

父親節 [擦餐勁] 鑊氣爆棚小炒王

德國寶



夏至來臨 注意清熱解暑



夏至雖則不是最炎熱的一天，但天氣燥熱，讓人容易口乾舌燥，火氣大。因此要吃一些清火清熱、生津補氣的食物，以緩解身體的燥熱，讓身體變得舒適、健康。

多吃蔬果降燥

大家都知道多吃蔬果有益又健康，哪裏有甚麼蔬果於夏天時進食可以清火清熱呢？花菜有增加食慾、生津止渴、解熱毒等功效，讓大家可於炎夏進食也不會沒有胃口；南瓜具補中益氣、潤腸通便等功



效，於炎夏過得「舒暢」，而豐富的胡蘿蔔素能保健視力；菠菜可補血潤腸、止渴，要注意的是菠菜中的草酸與鈣會形成草酸鈣鹽，因此建議先以熱水焯燙，去除草酸再食用；而金菇可補氣養血、清熱去濕，不過比較難消化；蓮藕則具清熱安神、涼血散瘀功效，它含維生素B、磷、鐵等礦物質，可改善貧血、消炎抗菌、降血脂、血壓；還有一樣十分有益但很多小朋友不喜歡的苦瓜，它的維生素C含量很高，具有保護細胞膜、防止動脈硬化、保護心臟等作用。

夏日必喝清熱解暑湯

在夏至、小暑、大暑等日子時，會有些街市的店舖掛着一個牌，內容大概是何時夏至，要喝甚麼消暑湯，例如：有健脾祛濕、清熱解暑作用的扁赤小豆節瓜湯，夏日精神疲乏、手腳無力、食慾不振、小便不暢時可飲用。但腎氣虛、小便頻密之人則不宜多飲用；清熱解毒、健脾利濕的降火三豆湯；清暑生津的高梅冰糖湯，不但消暑，而且甜甜的，小朋友可能比較喜歡，不過糖尿病患者進食身體狀況以及在醫生指導下食用；清熱健脾、利尿輕身則有薏米赤豆湯等等。

下星期一（6月21日）便是夏至了，但究竟「夏至」是甚麼呢？「夏至」是二十四節氣之一，最早被確定的一個節氣，一般於每年的6月20至22日。這一天的太陽會直射北回歸線，使得北半球接受陽光最多，所以是一年當中白天最長、晚上最短的一天。

小董25/6起派發工具書 推介經濟實惠 「食療」及「藥膳」

現代人生活緊張，作息與飲食習慣跟人體真正所需有差離，小毛病不知不覺間形成，形成「都市常見病」。小董特意把這些常見病結集成這本簡潔易明的工具書，將症狀、中醫病因等，編寫符合經濟原則的「食療」及「藥膳」給大家。該書將於25/6面世，隨《頭條日報》於指定屋苑免費派發，數量有限，先到先得！錯過的讀者也可到以下地點購買，定價HK\$40本。



- 「小董養生滷料站」
地址：觀塘成業街11-13號華成工商中心7樓01室
- 「小董慢活·養生館」
地址：銅鑼灣銘克街464號鑽石大樓地舖
查詢電話：2338 9090 / 2803 4028

父親節「擦餐勁」！ 鑊氣爆棚小炒王

今個星期日便到父親節，當然要親自下廚煮豐富大餐，慰勞辛勤工作的「超級爹地」！不善煮餸？不用擔心，用自動爆炒、省力省時間的德國寶智能IH爆炒皇，配備革命性360°自動旋轉功能，配合2000W強勁火力及3D立體IH電磁加熱，一鍵自動炒出色香味俱全的惹味焗菜！無論小炒王、乾炒牛河或避風塘炒蟹都只需15分鐘，比傳統手炒省近30分鐘！炒燉更快更簡單，一於煮餐九大盒和爸爸慶祝父親節啦！

材料：蝦仁60克、菜膽50克、蝦乾50克、韭菜花150克、芽菜70克、XO醬1湯匙、生油1湯匙、蠔油1湯匙、糖適量、鹽適量

做法

1. 蝦仁、韭菜花及芽菜洗淨切乾；蝦乾洗淨焗乾
2. 德國寶智能IH爆炒皇加入適量油燒熱，炒熟蝦仁備用
3. 菜膽及蝦乾放入德國寶智能IH爆炒皇，使用「爆炒模式」炒香
4. 加入調味料炒勻，再放入韭菜花、芽菜及熟蝦仁炒香即成



德國寶智能IH爆炒皇ISF-620

「失眠」「膽熱」食療

「失眠」猛於虎，「膽熱」更慘憺。睡眠乃命之本，腎之元，長期失眠，扎醒、睡不好、心慌、多夢、心慌慌，或不眠不能眠者，久而久之，必有損臟腑，傷肝敗膽。「膽熱」便是多見之後遺，常見面黃、尿黃、口苦、真寒假熱、食慾不振、少食腹脹、莫明怒火、肩凝背酸、舌紅苔黃、頭昏腦脹、肥睡難分。

嘗試「藍補」食療品牌大獎，唯一得獎「馬奶粉」品牌，歐洲壯馬純製，「天然食療，絕無添加」，德國技術，香港檢測，不帶雜味，香濃嫩滑，不燥熱，不上火。每天一杯，免失眠，清膽熱，強五臟，壯六腑，男女皆宜，老幼皆宜，連續40天，樂享其成，亞洲食療協會主席——吳賢明先生信譽推介，加倍信心，「2021年新貨」到港，現「買三送一」，送完即止，機會難逢。



- 獨家代理/優惠：亞洲食療協會
- 地址：九龍灣臨興街21號美羅中心二期2101室
- 抗疫辦公時間：星期一至日下午3:00-6:00
- 訂購及送貨熱線：2638 0222或WhatsApp 6376 1078
- 網站：www.asianDTA.com
- Facebook專頁：亞洲食療協會