

報章
Press

頭條日報

Head Line

刊登日期
Publish Date

2018-09-21

標題
Title

真空攪拌抗氧化

相關德國寶產品
Related Product(s)

自然養生機 經典系列

Food Processor Classic PRO Series

LIFE IS FUN 樂活時代

摩打每分鐘3.5萬轉

阿爸爸爸最愛用攪拌機榨新鮮果汁或奶昔，讓女兒吃早餐時飲用，然而果汁放在餐桌上，但主角仍窩於被中，起牀空梳洗一番後，果汁往往變質，新鮮度稍減，甚至出現怪味！Philips全新推出的高真空抗氧化攪拌機（型號：HR3752），備有三種智能模式，包括「真空」、「真空攪拌」及「碎冰」。此機以先進3D攪拌技術，每分鐘3.5萬轉的摩打超高速運作，徹底攪拌食材至極細滑，加上真空抗氧化技術，可減低食材接觸空氣而氧化，減少氣泡、泡沫、果汁分離等現象，令蔬果汁持久保持顏色鮮亮。

實際測試時，只要將攪拌杯放在攪拌機上，機頭的長臂真空系統就會自動連接，當啟動「真空攪拌」後，攪拌杯就會自動與真空管扣上，三十秒就可使攪拌杯內變成真空狀態，相比舊式設計，HR3752方便很多，沒有任何特別組裝程序，快捷方便。廠方表示，蔬果汁於攪拌後八小時仍然保持新鮮及口感幼滑！

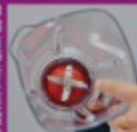
■近學前一於飲杯鮮果汁！



■沒有太多部件，方便收納。



■攪拌杯有真空及吸氣功能。



■六個刀頭可對準一多粒硬的蔬果。

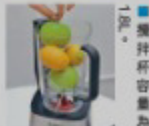


■抽真空時，會有亮燈提示。



學生哥歡杯鮮果汁才上學，學習特別醒神！新一代高真空抗氧化攪拌機，備有StayFresh真空抗氧化技術，蔬果汁於攪拌後八小時仍然保持新鮮，不怕營養流失。

文：阿卓爸爸 圖：蔡建新 產品查詢：2619 9663



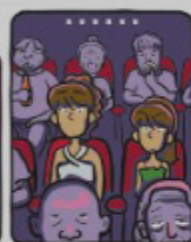
■攪拌杯容量為1.8L。

真空攪拌 抗氧化

Andix 冥仔 天王演唱會



Andix 冥仔 天王演唱會



Andix 冥仔 天王演唱會



Andix 冥仔 天王演唱會



■攪拌奶昔時沒任何氣泡。

【測試評語】有效容量1.8L
這部HR3752攪拌機操作簡便，有效容量1.8L，一次可攪多人份量的果汁。每次進行真空攪拌後，只要把攪拌杯移離機身，就可保持真空狀態，直接放入雪櫃冷藏，打開攪拌杯蓋時，只要按上方按鈕按壓便可，非常方便。

【其他選擇】磨碎魚骨香加熟
德國寶的專業高檔健康食品處理器PRO-16WT，內置八個功能，冰沙、堅果、豆漿、蔬果、醬汁、濃湯、雪糕及法式魚蛋，可以把魚骨完全磨碎，令魚、湯隔為一體，水分子會在過程中摩擦生熱，不設發熱器也可達到加熱效果。售價：\$4,670 查詢：2773 2888

【幼童易生眼瘡】

中西醫各有簡單妙法對付

眼挑針是眼瘡的一種，處理不當有機會出現併發症。其成因是油脂分泌過盛，眼皮上的腺體阻塞了，引起發炎反應，患者眼瞼會感到不適、眼皮紅腫。眼科專科醫生陳頌恩指出，由於幼童新陳代謝快，油脂分泌旺盛，故此較易生眼瘡。

西醫：碌熟雞蛋真係有用

長輩教落，生眼瘡要碌雞蛋，這傳統智慧原來背後大有科學根據，亦是對付眼瘡最有效的方法，他解釋：「油脂塞在腺體內囤積，會凝固成硬塊，熱敷的目的就是把油脂溶解，那麼血液裏的白血球便能夠協助運走油脂。同時，熱力能增加血液循環，從而加強療效。」

熱敷最有用的工具是雞蛋。把雞蛋煮熟後放冷，用熱毛巾包裹，感覺少許熱但不刺痛就可用來熱敷。陳頌恩提醒：「雞蛋不剝殼，冷下來後可以翻熱再敷，反覆使用。新了殼雞蛋太軟身，容易易爛。」他強調，熱敷愈密愈好：「想有效對付眼瘡必須勤力熱敷，頻密程度最好大的每半小時一次，每次敷約十分鐘。只是早晚各一次的話其實作用不大。」

幼童或因病經常掉眼，有機會導致細菌感染，「嚴重一點可能會眼瞼發炎，需要立即入院接受治療。」

- 用滾熱熟雞蛋碌眼有助消除眼瘡。

- 小孩子新陳代謝快，較易生眼瘡，頻密熱敷能有效化解。



中醫：最緊要清熱去濕

從中醫角度來說，眼瘡的形成主要分為風熱和濕熱兩大類。前者多因感受風熱、休息不足，或接觸外部刺激、掉眼等引起，表現為眼瞼紅腫而微癢；後者因脾胃積熱、過食辛辣燥熱的食物為多見，表現以眼瞼腫脹含膿。

香港中文大學中醫學院講師、鍾偉權中醫師指出，常用治法以外治為主，可用針灸、藥液外敷等方法治療。假如小朋友唔合作，亦可配合內治，以內服中藥治療，可用疏風清熱祛濕的藥材作涼茶，包括：

1. 夏枯草(夏枯草、桑葉、菊花)，功效以疏風清熱為主
2. 五花茶(金銀花、菊花、扁豆花、雞蛋花、木棉花)，功效以清熱祛濕為主
3. 布渣茶(布渣葉、大炭母)，功效以清熱化熱為主。

詳細內容請登入<http://www.chpama.com/332620>



● 眼科專科醫生陳頌恩(左)和香港中文大學中醫學院講師、鍾偉權中醫師。



立即登入 www.chpama.com

一站式升學、親子諮詢、收緊最新親子生活教育資訊、掌握升學專家、資深教育工作者的專業意見及親子個人的實戰經驗分享。

