

報章
Press

刊登日期
Publish Date

標題
Title

相關德國寶產品
Related Product(s)

頭條日報

Head Line

2018-09-13

自定製迷你奶黃月餅 少油少糖 食得健康

光波萬能煮食鍋 CKY-298

Halogen Cooking Pot CKY-298

茶樹油一支5大功效!



獲准於2018年11月1日・香港發售198・新加坡發售118.8・圖片只供參考。

總代理・德本・德青清源(香港)有限公司 電話: 2800-0096 healthmart.com.hk 分銷商



澳洲原裝
25支
大支裝



全效TTO
茶樹油

100%天然
無酒精

6折

SUPPLEMENT

WWW.SIHEADLINE.COM
13/09/2018 THU

特刊

頭條日報

39



自家製迷你奶黃月餅 少油少糖 食得健康

市場上的月餅糖分和脂肪含量普遍高，而且含有多種添加劑，雖然美觀但十分「邪惡」。如果自製月餅，可使用少油少糖配方，做成迷你月餅，減少攝取量。德國寶光遠東商業食藥QK-298，智能電子控制，利用熱對流、熱傳導及熱穿透三重光波加熱技術，透過光波穿透力逼使食物油脂加快排出，用於製作月餅既可保持口感，又給減少油量。短短十幾分鐘，清爽少油的健康月餅馬上新鮮出爐。



詳情請電
查詢: 2773 2888
網址: www.germanpool.com

迷你奶黃月餅食譜	
餅皮	麵粉-----110g 吉士粉-----10g 粟粉-----50g 粟澱粉-----30g 蛋黃-----24g
餡料	(A) 麵粉-----14g 白砂糖-----25g 吉士粉-----14g (B) 檸檬-----62g 蛋黃-----20g (C) 鮮奶-----62g 牛油-----19g (D) 鹹蛋黃-----4個 (用酒蒸熟後壓碎)
製作	1. 餅料 (A) 先在碗中混合。餅料 (B) 拌勻後，再加入 (A) 內。 2. 餅料 (C) 煮滾後，放入步驟1混合物，攪拌均勻後，加入 (D) 攪勻，攪勻。 3. 將入餅料 (D)，放油並放入冰箱，攪勻後，平均分為每個約20至22克，揉成球狀待用。 4. 皮滾成圓形，分成20至22克小份，放在油上煎熟；餡料在餅皮中央，包裏並密封成餅。 5. 在餅皮中灑上少許麵粉，將餅放入月餅模壓出月餅。 6. 先滾餅至180度，月餅平均排在烘箱，以高火先烤2分鐘。 7. 擱上果汁，再擱13分鐘即成。

陽走失眠 有「覺」無「慮」免費講座

經常「眼光明，到天光」想陽走失眠，不妨參加由樂樂、慧及康和堂合辦，中醫博士任立新醫師主講的「陽走失眠 有『覺』無『慮』」免費講座，深入淺出講解失眠的成因及治療方法，並推介各種食療、穴位及針灸保健。

出席者除可免費獲贈加拿大暹羅健「男士及女士綜合維他命礦物質 (50+專方)」十粒裝乙樽 (價值HK\$100) 和康和堂服務券 (價值高達HK\$980)，更有機會獲贈有助三十分鐘自然入睡的總拍健「超級安睡寶」及康和堂禮品，名額有限，報名從速。

講座詳情
日期: 9月29日(六)
時段: 下午2:30 - 4:00
地點: 北角阿達大廈2樓5樓 (海濱廣場舊站C出口)
報名: 2880 0066
名額: 100位
截止報名日期: 9月24日(-)

從食療看「腎氣」

「腎氣」並非呼吸之氣，而是與生俱來主本人體腎臟功能、體質及泌尿功能強弱等的「平穩平衡之氣」。腎為「先天之本，命脈之根」，隨著年齡、病後、壓力、衰老等自然耗損，腎氣必先出現破壞，然後逐漸虧損，故而不不足。「腎氣不足」若不及時修補，便會先後出現精神不振、腰酸無力、夜尿頻繁、入夜難眠等不同程度的傷害。著名的古法食療湯水「強腎壯腰田元湯」，每周一次，固本培元。

古法「強腎壯腰田元湯」食療講座
主講: 亞洲食療協會主席吳慧明
日期及時間: 9月18日、23日下午3:00-4:30
9月17日晚7:30-9:00
報名及查詢: 2638 0222
WhatsApp: 6376 1078
費用全免，飯滿即止，先報先得

亞洲食療協會
地址: 九龍彌敦道21號美蘭中心二樓1121室
網址: www.asterDTA.com

煤氣公司聯福利協會「煮播」計劃關懷認知障礙症患者

香港中華煤氣有限公司與香港聖公會福利協會自去年起合作舉辦「煮播」計劃，透過烹飪為程度認知障礙長者進行認知訓練，計劃更於今年五月在新加坡舉辦之「第九屆國際亞洲養老產業創業論壇」暨「亞太區創新老人照顧服務大獎」中擊敗了來自丹麥、日本、中國、新加坡及馬來西亞等地，榮獲「最佳認知障礙症照顧計劃」，成為首個獲國際獎項之向類商社合作計劃。為增加服務受惠人數，福利協會及煤氣公司將繼續「煮播」計劃，煤氣公司亦特別成立全港首家企業家工藝師，為認知障礙症患者及其照顧者提供支援，並推出全港首本認知訓練食譜《我「新」煮》，如欲索取，可致電2799 8118登記。



高麗參
Aster Health & Wellness

廣福藥業

選料 盛

中秋

月滿圓
蔘相伴!

即日起至9月30日，購買
八裕豐年 高麗紅蔘 天20
支150克，地30支75克，
可享中秋特別優惠

即日 起至9月30日，購買
八裕豐年 高麗紅蔘 天20
支150克，地30支75克，
可享中秋特別優惠

韓國原裝進口

廣福藥業 查詢熱線: 2545 6771 如有任何爭議，廣福藥業保留最終決定權。

總代理: 自然里(香港)有限公司 電話: (852)3565 4862