

報章
Press

頭條日報

Head Line

刊登日期
Publish Date

2018-07-26

標題
Title

健康有道 食療有方

相關德國寶產品
Related Product(s)

變頻萬用養生鍋超級版 DFC-918

Auto-Power Switch Multifunctional Health Cooker DFC-918



健康百寶

健康有道 食療有方 菠菜濃湯補充身體維生素

糖尿病年輕化的問題日益嚴重，患者宜多吃蔬菜，吸收維他命和膳食纖維。例如菠菜，它含有豐富的胡蘿蔔素、維他命C、E等，能夠促進胰液分泌；而白豆含有豐富水溶性纖維，而且升糖指數低，同時能令湯更濃郁。加上鮮味的蝦仁，煮出鮮蝦菠菜濃湯，對健康非常有益；做法簡易，只需利用內置18種自動烹調程式的德國寶變頻萬用養生鍋超級版DFC-918，按一下鍵便能炮製菠菜濃湯。糖尿病人也適宜食用。



鮮蝦菠菜濃湯食譜

- 材料** 菠菜 (50克)、白豆 (1/2碗)、洋葱粒 (1/4碗)、蝦仁 (6隻)、脫脂奶 (60毫升)、脫脂雞湯 (250毫升)、鹽 (1/4茶匙)
1. 所有蔬菜和蝦洗淨；菠菜焯水，備用。
 2. 鍋中下菠菜、白豆、洋葱、蝦仁及脫脂雞湯，以小火煮約5分鐘。
 3. 所有材料（鹽除外）放入變頻萬用養生鍋內，選擇「湯」程式煮成濃湯。
 4. 完成後加入適量鹽調味，即成。

德國寶
查詢：2773 2888
網址：www.germanpool.com

絕無類固醇 舒緩過敏 PROTECA保特加® 對付濕疹好幫手



濕疹問題困擾不少都市人，患者皮膚癢難耐，甚至抓到潰爛、紅腫出水，身心飽受煎熬。近日大批過來人紛紛公開自救方法，包括戒糖、戒麩質、避開致敏原、勤做運動、均衡飲食、中藥調理，甚至靠類固醇藥膏抑制病情等，有時自救方法都會有十分嚴重的副作用。

但患者毋須氣餒，澳洲的醫院級預防過敏專家PROTECA，研發醫院級抗敏潤膚濕疹膏，針對濕疹、乾燥、痕癢及過敏性皮膚，有效迅速提升皮膚保濕度及強化皮膚保護屏障，減少皮膚過敏，收復受損肌膚。有保濕、保護、痕癢、柔軟肌膚及舒緩過敏作用。品牌特別著重無添加刺激性物質的概念，不含類固醇、激素、防腐劑、香料、色素及酒精，絕對適合初生嬰兒及孕婦使用，確保能塗抹在臉部的幼嫩肌膚。

澳洲 PROTECA 保特加®
查詢：3568 2136
網址：www.proteca.com.au
銷售點：全線萬華藥劑部

「肝淨」 100%韓國真珠草提煉而成

「肝淨」是100%韓國真珠草提煉製成的中藥成品，並且是唯一獲得世界衛生組織認證肝科草藥，其生產基地配以設備完善的GMP廠房及品質監管實驗室，是一隻罕有通過藥理測試及高水平的G.C.P規格及第三期人體臨床試驗的草藥，二〇〇三年四月獲韓國KFDA頒發OTC藥證。

韓國真珠草對護肝已被證實，根據世界權威肝科醫學雜誌 (Hepatology) 二〇〇八年二月號，指出真珠草於體外及體內肝脂肪試驗中，效果彰顯。二〇一一年香港著名醫學院，亦曾發佈韓國真珠草人體臨床報告，顯示平衡肝脂肪的效用。



肝淨
查詢：2786 3356 (顧問醫師吳國坤醫師)
網址：www.hepaguard.com

株式会社 サン・クロレラ
SUN・CHLORELO
日本升康力小球藻

非一般 排毒，排除重金屬毒素
營養，全營養補充

鹼性之王

一次過 59種 營養補充

2種 特殊營養成份

11種 礦物質

14種 維他命

14種 不飽和脂肪酸

18種 胺基酸

及早保護 NO NO NO
鉛水重金屬

免疫調節，不靠藥物，疾病自愈不是沒可能！

90% 以上胃腸功能獲得明顯改善
排泄順暢且更有規律

70% 關節問題 得到改善

62% 感到精力更充沛
改善睡眠

40% 三高 恢復正常
指數降低

32% 感到 記憶力 增強

華潤堂 Cncare

日本升康力專利破壁，95%以上吸收，全球最高效小球藻

訂購查詢 Tel: (852) 2310 8649
Whatsapp: 9727 0632

日本(升康力)小球藻專門店
地址：沙田石門圍路德興二樓8樓M室
網上訂購：sunchlorela.hk.com

香港伸展運動治療中心
THERAPEUTIC STRETCH®
EXERCISE HK

Website: www.StretchHK.com

零副作用
Zero Side Effect

無需藥物
No Drugs

痛症講座 **痛**

痛是工作壓力過大，工時過長及生活不平衡帶來的副產品，都市人普遍選擇忍受痛楚，甚至認為渾身酸痛是正常不過，但其實痛是一個警號，反映身體開始出現問題；嚴重者更會影響工作及日常生活。然而，此種痛楚並非投放大量金錢就可容易地解決，身體的勞損往往是揮之不去的。

痛症講座內容：

1. 詳細解釋痛症的形成
2. 如何透過伸展運動治療預防及舒緩痛症
3. 教授正確而針對痛症的伸展運動
4. 解釋不良身體姿勢與痛症之關係
5. 伸展運動治療與其他療法之分別 (其他療法包括：針灸，物理治療，脊醫等..)

坐骨神經痛講座
2018年07月30日(星期一)
晚上 7:30 - 9:00
香港銅鑼灣高士威道66號
香港中央圖書館 地下1號活動室
鄧正倫 (Allen Chow)
香港註冊資深首席伸展運動治療師顧問

膝痛講座
2018年08月10日(星期五)
晚上 7:30 - 9:00
香港銅鑼灣高士威道66號
香港中央圖書館 地下1號活動室
鄧正倫 (Allen Chow)
香港註冊資深首席伸展運動治療師顧問

免費痛症評估 (二項評估(原價: 780))
如未能出席講座之人士可致電本中心預約評估。

1. 電腦身體姿勢評估 (全方位了解身體姿勢的正確度)
2. 關節活動幅度評估 (了解身體各關節的活動幅度與肌肉柔軟度)
3. 伸展手法評估 (找出引致痛症的肌肉及痛症的成因)

請即致電2381 8093 (報名及查詢時間: 1000-1800) 講座費用全免